

UTILITÀ Lista della SPESA

PRODOTTI FRESCHI

- verdure _____
- _____
- frutta _____
- _____
- latticini _____
- _____
- carne _____
- _____
- uova _____
- _____

PRODOTTI SURGELATI

- verdure _____
- _____
- pesce _____
- _____

DISPENSA ALIMENTARE

DISPENSA PULIZIA / IGIENE PERSONALE

VARIE



#IniziaDaTe
Fai una spesa consapevole:
limiterai spreco e tentazioni in casa!

UTILITÀ Lista della SPESA

PRODOTTI FRESCHI

- verdure _____
- _____
- frutta _____
- _____
- latticini _____
- _____
- carne _____
- _____
- uova _____
- _____

PRODOTTI SURGELATI

- verdure _____
- _____
- pesce _____
- _____

DISPENSA ALIMENTARE

DISPENSA PULIZIA / IGIENE PERSONALE

VARIE



#IniziaDaTe
Fai una spesa consapevole:
limiterai spreco e tentazioni in casa!

